



# MEIN 2019

## JAHRESREFLEXION MIT 15 FRAGEN



1. Was habe ich in 2019 zum ersten Mal gemacht?
2. Welche Fähigkeiten, Fertigkeiten oder Kenntnisse habe ich mir angeeignet, die ich vor einem Jahr noch nicht hatte?
3. Welche Erlebnisse im Jahr zählen zu den fünf schönsten?
4. Gibt es ein Ereignis, ein persönliches Erlebnis, das mein Weltbild verändert oder nachhaltig geprägt hat?
5. Welche Person habe ich kennengelernt, die mein Leben besonders bereichert (hat)?
6. Was hätte ich nicht geglaubt, wenn mir jemand das vor einem Jahr vorausgesagt hätte?
7. Welche Entscheidung ist mir schwergefallen? Welche gute Entscheidung habe ich gefällt?
8. Wer oder was hat mich herzlich zum Lachen gebracht? Wann habe ich das letzte Mal so richtig gelacht?
9. Welcher persönliche Wunsch ist in Erfüllung gegangen, welches Ziel habe ich erreicht? Oder vielleicht sogar mehrere?
10. Was habe ich geschafft, auf welche Leistung bin ich stolz?
11. Womit bzw. mit wem habe ich zu wenig Zeit verbracht?
12. Welche Probleme habe ich hinter mir gelassen, haben sich gelöst?
13. Wofür bin ich besonders dankbar?
14. Was ist mir wichtig geworden, das es vor einem Jahr noch nicht war?
15. Wenn ich diesem Jahr einen Namen geben würde, welcher wäre das?





# MY 2019



## RETROSPECTIVE WITH 15 QUESTIONS

1. What did I do for the first time in 2019?
2. What skills, abilities or knowledge did I acquire that I didn't have a year ago?
3. What are the five best experiences of the year?
4. Is there an event, a personal experience that has changed my view of the world or had a lasting effect on it?
5. Which individual have I met who (has) enriched my life the most?
6. What would I not have believed if someone had predicted this to me a year ago?
7. Which decision was difficult for me? What good decision did I make?
8. Who or what made me laugh? When was the last time I really laughed?
9. Which personal wish has come true, which goal have I reached? Or maybe even several?
10. What have I achieved, what achievement am I proud of?
11. With what or with whom have I spent too little time?
12. What problems have I left behind, have I solved?
13. What am I particularly grateful for?
14. What has become important to me that a year ago was not?
15. If I would give this year a name, what would it be?

