



MEIN 2017

JAHRESREFLEXION MIT 15 FRAGEN



1. Habe ich in 2017 etwas zum ersten Mal gemacht?
2. Welche Fähigkeiten, Fertigkeiten oder Kenntnisse habe ich mir angeeignet, die ich vor einem Jahr noch nicht hatte?
3. Welche Erlebnisse im Jahr zählen zu den fünf schönsten?
4. Gibt es ein Ereignis, ein persönliches Erlebnis, das mein Weltbild verändert oder nachhaltig geprägt hat?
5. Welche Person habe ich kennengelernt, die mein Leben besonders bereichert (hat)?
6. Was hätte ich nicht geglaubt, wenn mir jemand das vor einem Jahr vorausgesagt hätte?
7. Welche Entscheidung ist mir schwergefallen? Welche gute Entscheidung habe ich gefällt?
8. Wer oder was hat mich herzlich zum Lachen gebracht? Wann habe ich das letzte Mal so richtig gelacht?
9. Welcher persönliche Wunsch ist in Erfüllung gegangen, welches Ziel habe ich erreicht? Oder vielleicht sogar mehrere?
10. Was habe ich geschafft, auf welche Leistung bin ich stolz?
11. Womit bzw. mit wem habe ich zu wenig Zeit verbracht?
12. Welche Probleme habe ich hinter mir gelassen, haben sich gelöst?
13. Wofür bin ich besonders dankbar?
14. Was ist mir wichtig geworden, das es vor einem Jahr noch nicht war?
15. Wenn ich diesem Jahr einen Namen geben würde, welcher wäre das?

